



BREMER HEIMSTIFTUNG



Marte Meo

... in der Altenpflege



**Internationales
Marte Meo Kompetenzzentrum**

BREMER HEIMSTIFTUNG

Pawel-Adamowicz-Str. 50
28327 Bremen
Telefon (0421) 69903954
martemeo@bremer-heimstiftung.de
www.bremer-heimstiftung.de

hmi

marte-meo®



Videoanalyse und Selbstreflexion

Marte Meo Anwender:innen lernen anhand kurzer, selbst gedrehter Filme wie sie Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf in einer angenehmen Atmosphäre, individuell bei alltäglichen Verrichtungen unterstützen können. Bei der Videoanalyse mit einem oder einer Marte Meo-Trainer:in sehen sie die Wirkung ihrer Handlungsweisen und erfahren zusätzlich Wertschätzung für ihre selbst erzielten Erfolge.

Datenschutz

Zum Schutz des Privatgeheimnisses dürfen die Videoaufnahmen nur von unseren Mitarbeiter:innen und den ausgebildeten Marte Meo-Therapeut:innen angesehen werden. Eine Nutzung des Videos zu anderen Zwecken als zur Beratung, z. B. als Lehrfilm, bedarf einer gesonderten Einwilligung. Nach Abschluss der Beratung werden die Aufnahmen gelöscht, sofern keine andere Erlaubnis erteilt wurde.



Marte Meo: „aus eigener Kraft“

Marte Meo wurde von Maria Aarts Ende der siebziger Jahre in den Niederlanden entwickelt. Der Begriff „Marte Meo“ beschreibt die Erfahrung die Menschen machen, wenn sie aus eigener Kraft etwas erreichen.

Marte Meo eignet sich für die Begleitung von Menschen mit Betreuungs- und Unterstützungsbedarf. Marte Meo ist eine ressourcenorientierte Methode, die sowohl Elemente für eine gelingende Kommunikation und für gute Zusammenarbeit als auch Werkzeuge zur Lösung von Konflikten bereithält. Marte Meo zeichnet sich durch Alltagsbezug, leichte Anwendbarkeit und gute Verständlichkeit aus. Marte Meo kann überall, wo mit Menschen kommuniziert wird, eingesetzt werden und ist von jedem erlernbar.



Konkrete und praktische Informationen

- ▶ Wie entsteht guter Kontakt?
- ▶ Wie schaffe ich eine angenehme Atmosphäre?
- ▶ Wie unterstütze ich jemanden dabei etwas selbstständig zu tun?
- ▶ Wie schaffe ich es, dass jemand vertrauensvoll meiner Anleitung folgen kann?

Unterstützung bei der Betreuung

- ▶ Für alte Menschen/zu Betreuende
- ▶ Für Angehörige
- ▶ Für Mitarbeitende aller Berufsgruppen



Ziele in der Pflege und Betreuung

- Würdevoller Umgang mit Bewohner:innen und Betreuten
- Aufbau respektvoller Beziehungen in einer freundlichen Atmosphäre
- Reduzierung von Stress und Verminderung von herausforderndem Verhalten
- Bewusste Wahrnehmung der positiven Momente im Alltag

Marte Meo ist eine gute Methode den Herausforderungen in der Pflege und Betreuung zu begegnen. Marte Meo ist insbesondere hilfreich im Umgang mit Menschen mit Demenz.